

МРНТИ 65.33.01

Н.С. Машанова¹ – основной автор, ©
А.Б. Нуртаева², Г.Д. Акшораева³
И.Ж. Балтабекова⁴, Е.С. Костенко⁵



¹Д-р техн. наук, ²Канд.техн. наук, ³Докторант, ^{4,5}Ст.преподаватели

ORCID

¹<https://orcid.org/0000-0001-8664-5173>; ²<https://orcid.org/0000-0002-3111-5316>,

³<https://orcid.org/0009-0003-4758-7059>



^{1,3,4,5} НАО «Казахский агротехнический Университет им.С.Сейфуллина»,

²ГККП «Технологический колледж» акимата



г.Астана, Республика Казахстан



¹nurmashanova@gmail.com

<https://doi.org/10.55956/HGBH2786>

АНАЛИЗ АНКЕТИРОВАНИЯ В РАМКАХ ПРОЕКТА «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – НАШ ВЫБОР И БУДУЩЕЕ»

Аннотация. Статья посвящена актуальным вопросам совместного сотрудничества между школой, колледжем и университетом. Тема питания всегда будет в приоритете и совместное воспитание молодежи, путем привития им вопросов здорового образа жизни, как для школ, колледжей и вузов является актуальной задачей и выполнимой в рамках совместной работы. В рамках сотрудничества был подписан меморандум, который будет способствовать вовлечению студентов и школьников в творческую работу и инновационные исследования. Одним из направлений совместной работы было проведено анкетирование студентов и школьников, где приняли участие 130 респондентов, анкета включала в себя вопросы о правильном питании, касательно употребления хлеба, знания о его вкусовых свойствах, отношении к хлебу и т.д.

Ключевые слова: анкетирование, хлеб, хлебобулочные изделия, меморандум



Машанова, Н.С. Анализ анкетирования в рамках проекта «правильное питание – наш выбор и будущее» [Текст] / Н.С. Машанова, А.Б. Нуртаева, Г.Д. Акшораева, И.Ж. Балтабекова, Е.С. Костенко // Механика и технологии / Научный журнал. – 2023. – №3(81). – С.29-37. <https://doi.org/10.55956/HGBH2786>

Введение. Улучшение питания в республике Казахстан является наиболее важным вопросом, закрепленным в повестке дня до 2030 года [1].

Хлебобулочные изделия являются основным продуктом питания в рационе населения. Актуальность правильно, адекватного питания растет ежегодно, не только медикам известно, что сбалансированное по пищевому составу, а также разнообразное питание является залогом качественной жизни любого человека [2-3].

Все больше исследований проводится с целью выявления потребления, спроса и предпочтений по хлебобулочным изделиям [4].

ГКПП «Технологический колледж» акимата г. Астана, НАО «Казахский агротехнический университет им.С.Сейфуллина и ГКП на ПХВ «школа гимназия №58 им. И. Жансугурова заключили Меморандум о взаимном сотрудничестве в области реализации инновационного проекта по теме:

«Правильное питание – наш выбор и будущее», а также разработка и планирование проекта по внедрению инноваций в колледже, вузе и школе для улучшения качества питания. В рамках сотрудничества предусмотрены семинары, круглые столы, написание совместных статей, публикаций, роликов исследовательской работы. Данный меморандум будет способствовать вовлечению студентов и школьников в творческую работу и инновационные исследования.

Условия и методы исследования. В рамках реализации проекта «Правильное питание – наш выбор и будущее» школа предоставит выращенные школьниками растения, выращенные путем «аэропоники», будут организованы научные исследования. В дальнейшем будет организовано обобщение и оформление совместной исследовательской работы – круглый стол «Просто о сложном. Как испечь правильный хлеб», где будут даны рекомендации, как не ошибиться в выборе полезного хлеба, о составе хлеба. Выращенные в школе растения будут добавляться в хлеб, который печь будут в колледже, а научные исследования на определение пищевой и биологической ценности готовых хлебобулочных изделий будут проводиться в научных лабораториях вуза. Также в рамках сотрудничества предусмотрено проведение экскурсий обучающихся в лабораториях, научно-производственных цехах вуза кафедры «Технология пищевых и перерабатывающих производств».

Для выявления объективной картины питания разновозрастных групп, в рамках запланированных исследований было проведено анкетирование школьников и студентов колледжа, где приняли участие 130 респондентов. Была разработана анкета, включающая в себя 13 вопросов, касательно употребления хлеба, знания о его вкусовых свойствах, отношении к хлебу и т.д., анкетирование проводилось онлайн. Ниже приведен анализ полученных ответов от респондентов.

Результаты исследований и их обсуждение. Первый вопрос касался возраста респондентов. Так как обучающиеся в школах и колледжах у нас в основном молодое поколение, поэтому возраст был выбран до 40 лет, учитывая возраст преподавателей и учителей. Исходя из диаграммы рисунка 1, видно, что в возрасте до 10 лет было 6,9% респондентов, самый большой показатель составляет в возрасте с 10 до 20 лет 70,1% и до 40 лет ответило 23%.

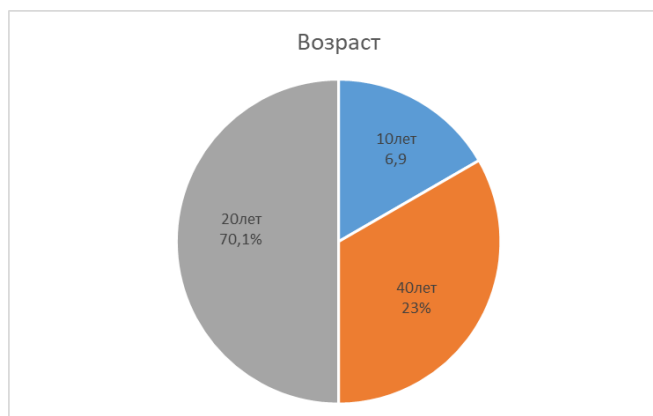


Рисунок 1. Возраст респондентов

Следующий вопрос касался пола респондентов, судя по ответам, представленным на рисунке 2, можно предположить, что обучающихся женского пола у нас больше, так 90,8% составило женский пол и только 9,2% составило мужской пол, что примерно в 10 раз меньше.

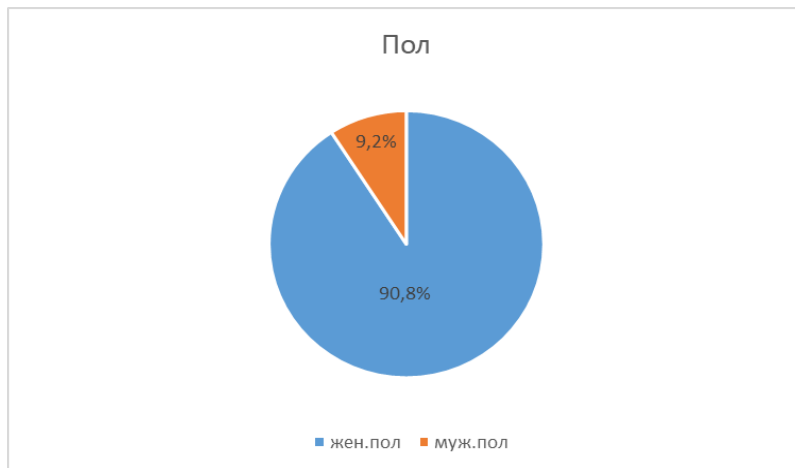


Рисунок 2. Пол респондентов

В пищевом рационе хлеб и хлебобулочные изделия являются номер один из всех продуктов для всего населения. Касательно вопроса, для чего человек употребляет в пищу хлебобулочные изделия, 60,8 % респондентов ответили, чтобы получить все питательные свойства и витамины, 39,2% ответили, для того, чтобы насытиться (рис. 3).

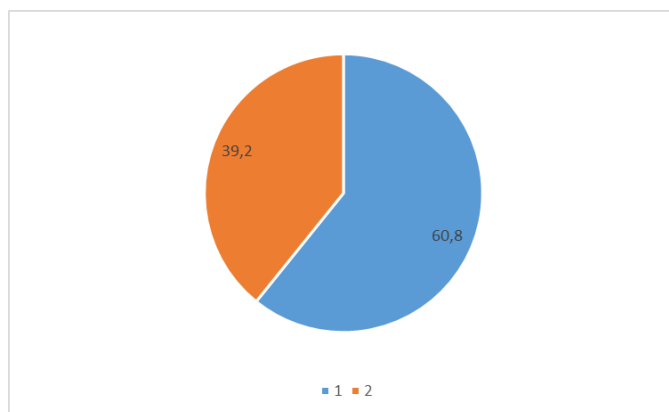


Рисунок 3. Роль хлебобулочных изделий

Не менее интересным вопрос на рисунке 4, о том, какой хлеб вы употребляете, большинство респондентов, т.е. 53,1% предпочитают хлеб из пшеничной муки, далее 25,4% отвечающих используют в питании хлеб из пшеничной и ржаной муки, 14,6% отдают предпочтение здоровому хлебу, что не может не радовать и всего лишь 7,9% отвечающих предпочитают в рационе ржаной хлеб.

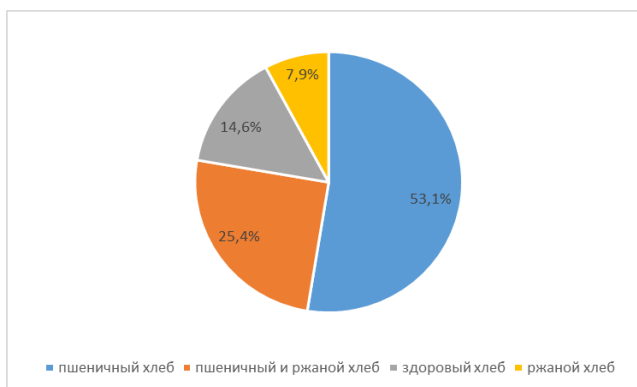


Рисунок 4. Виды хлеба

Из года в год расширяется ассортимент хлебобулочных изделий. По вопросу об его ассортименте, 77,7% респондентов ответили, что знают ассортимент хлеба и 22,3% ответили, что не знают ничего об ассортименте (рис. 5).

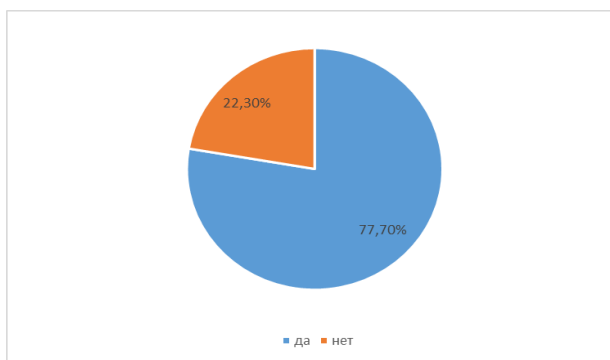


Рисунок 5. Ассортимент хлебобулочных изделий

Сейчас уже ни для кого не секрет, что «здоровый хлеб» в основном это не тот хлеб, который продается в большинстве наших магазинов. И радует, что на вопрос о знании, какой хлеб является здоровым, 76,2% респондентов ответили, что знают и только 23,8% ответили, что не знают (рис. 6).

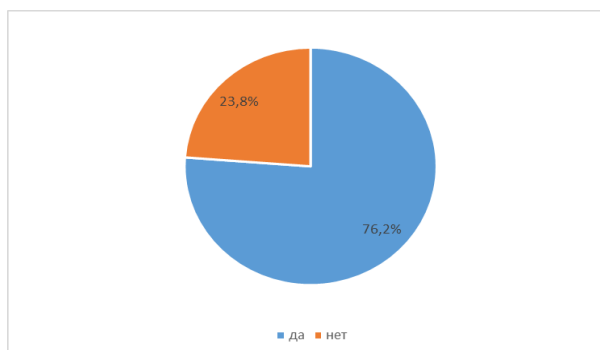


Рисунок 6. Знания о здоровом хлебе

Следуя современным мировым трендам все больше молодежи интересуются поддержанием здорового образа жизни, поэтому следующим вопросом в анкете был вопрос о поддержании здорового образа жизни и здорового питания, обрадовало, что больше половины, а именно 61,5% респондентов ответили, что придерживаются такого образа жизни, тогда, как 38,5% ответили, что не придерживаются, что говорит о том, что нужно продолжать работать в данном направлении (рис. 7).

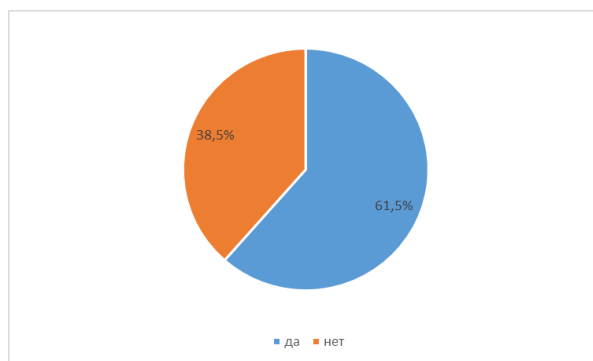


Рисунок 7. Поддержание здорового образа жизни

Так как хлеб является продуктом универсальным и соответственно в хлебе много полезных для организма веществ. Исходя из ответов, указанных в рисунке 8, на вопрос о том, знаете ли вы, какие витамины входят в состав хлеба, больше половины, а это 51,5% респондентов ответили, что знают и меньше половины, 48,5% отвечающих ответили, что не знают.

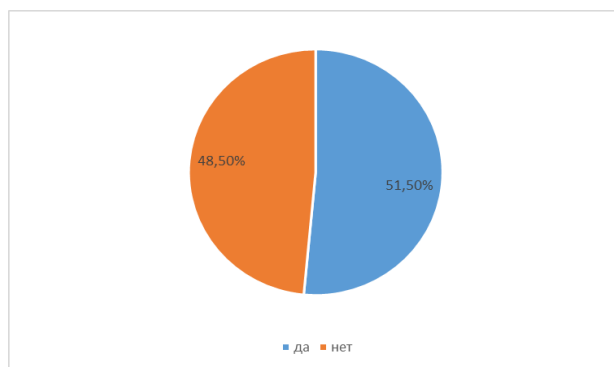


Рисунок 8. Знание о витаминах в составе хлеба

Также интерес вызвал вопрос о том, что такое закваска и в чем заключается ее польза. Как известно, сейчас многие хлебопекарни используют закваски, заменяя им дрожжи. Исходя из ответов респондентов рисунка 9, видно, что 64,6% опрошенных знакомы с заквасками, используемые для производства хлеба и 35,4% респондентов заявили, что не знакомы.

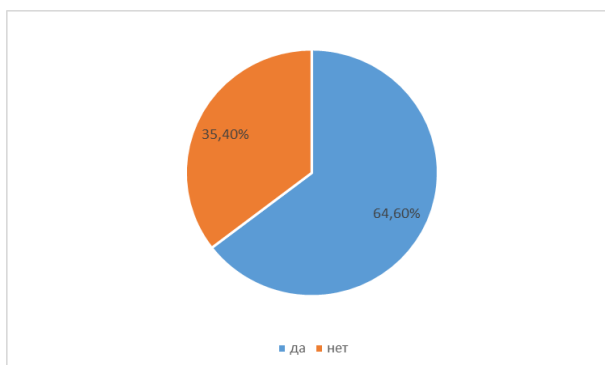


Рисунок 9. Использование закваски в хлебе

Следующий вопрос был касательно дрожжей, что это такое и для чего они нужны. Показательно, что 99,2% опрошенных ответили, что имеют представление о дрожжах, это самый большой показатель отвечающих из всех вопросов анкеты, только 0,8% респондентов ответили, что не знают (рис. 10).

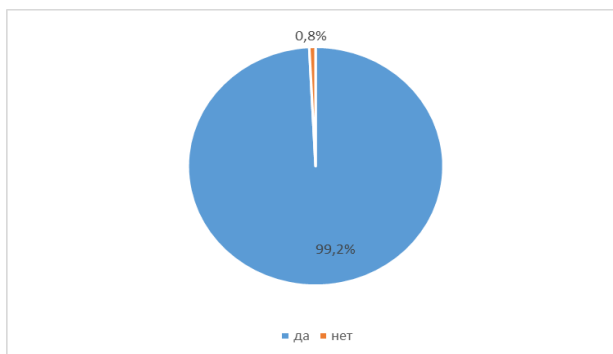


Рисунок 10. Знания о дрожжах и их предназначении

Далее на рисунке 11, был вопрос о полезности хлеба, где исходя из диаграммы, видно, что 67,7% респондентов предпочитают хлеб, разрыхленный на закваске и 32,3% предпочитают хлеб, разрыхленный на дрожжах.

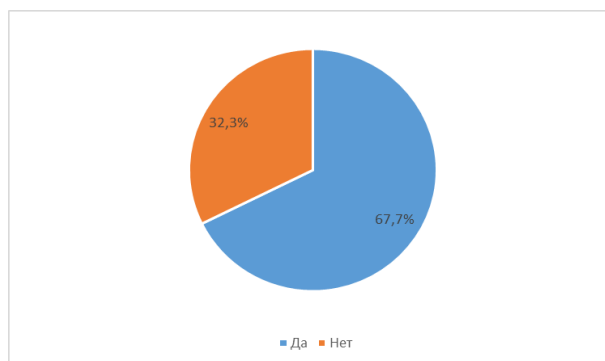


Рисунок 11. Полезность хлеба

В последнее время ассортимент хлеба пополнился на безглютеновые хлебобулочные изделия, в основном из-за непереносимости глютена или аллергии на глютен. Так на вопрос, знаете ли вы, что хлеб может быть безглютеновым, 64,6% респондентов ответили, что знают и 35,4% ответили, что не знают (рис. 12).

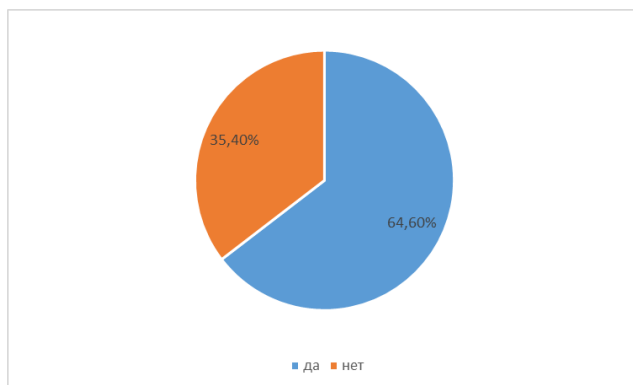


Рисунок 12. Знание о безглютеновом хлебе

Последним в анкете был вопрос, входят ли в ваш рацион питания безглютеновые хлеба, так 79,2% респондентов ответили, что входят в рацион и 20,8% респондентов ответили, что не входят (рис. 13).

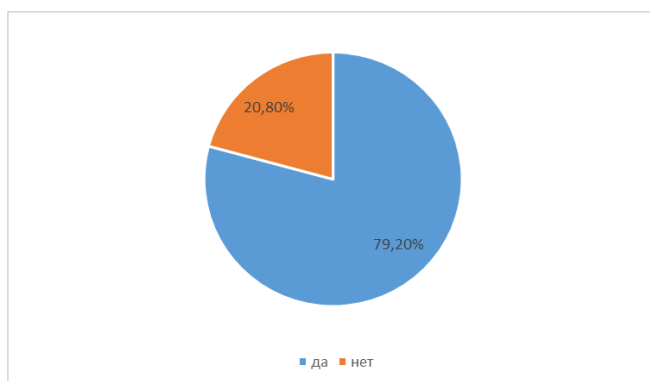


Рисунок 13. Взгляд на полезный хлеб

Заключение. Исходя из вышесказанного, можно заключить, что тема питания всегда будет в приоритете и совместное воспитание молодежи, путем привития им вопросов здорового образа жизни, как для школ, колледжей и вузов является актуальной задачей и выполнимой в рамках совместной работы. Дальнейшее сотрудничество между вузом, колледжем и школой будет способствовать укреплению связей в повышении научных исследований, а также развитию и поддержке молодежи.

Список литературы

1. Улучшение питания в Казахстане. [Электронный ресурс] – Режим доступа <file:///C:/Users/User/Downloads/WHO-EURO-2019-3604-43363-60831-rus.pdf>. (17.01.2023).

2. Поздняковский, В.М. Физиология питания [Текст]: Учебник / Под общ.Ред. В.М. Поздняковского, Т.М. Дроздов, П.Е.Влощенский. – 4-е изд., испр. И доп. – СПб.: Издательство «Лань», 2018. – 432 с.
3. Исригова, Т.А. Производство функциональных продуктов питания [Текст]: Уч.пособие / Т.А. Исригова. – Махачкала, 2015. – 180 с.
4. Казаков, М.Е., Булганина, С.В., Шкунова, А.А., Калина, А.А. «Маркетинговое исследование выбора хлебобулочных изделий»/ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: Научная электронная библиотека eLIBRARY №11(101), 2019, – 143-153 с.

Материал поступил в редакцию 17.02.23.

Н.С. Машанова¹, А.Б. Нуртаева², Г.Д. Акшораева¹, И.Ж. Балтабекова¹, Е.С. Костенко¹

¹С. Сейфуллин атындағы Қазақ агротехникалық университеті,
Астана қ., Қазақстан

²Астана қаласы әкімдігінің "Технологиялық колледжі" МКҚК, Астана қ., Қазақстан

"ДҰРЫС ТАМАҚТАНУ – БІЗДІҢ ТАҢДАУЫМЫЗ ЖӘНЕ БОЛАШАҒЫМЫЗ" ЖОБАСЫ АЯСЫНДАҒЫ САУАЛНАМАНЫ ТАЛДАУ

Аңдатпа. Мақала мектеп, колледж және университет арасындағы ынтымақтастықтың өзекті мәселелеріне арналған. Тамақтану тақырыбы мектептер, колледждер мен жоғары оқу орындары үшін де салауатты өмір салты мәселелерін үйрету арқылы жастарды бірлесіп тәрбиелеу әрқашан басымдыққа ие болады және бірлескен жұмыс шеңберінде орындалатын өзекті міндет болып табылады. Ынтымақтастық шеңберінде студенттер мен оқушыларды шығармашылық жұмысқа және инновациялық зерттеулерге тартуға ықпал ететін меморандумға қол қойылды. Бірлескен жұмыс бағыттарының бірі студенттер мен оқушыларға сауалнама жүргізілді, онда 130 респондент қатысты, сауалнамада дұрыс тамақтану, нан жеуге қатысты, оның дәмі туралы білім, нанға деген көзқарас және т. б. сұрақтар қамтылды.

Тірек сөздер: сауалнама, нан, нан-тоқаш өнімдері, меморандум.

N.S. Mashanova¹, A.B. Nurtaeva², G.D. Akshoraeva², I.Zh. Baltabekova¹, E.S. Kostenko¹

¹KATU named after S.Seifullin, Astana, Kazakhstan

²"Technological College" of administration of Astana, Astana, Kazakhstan

ANALYSIS OF THE QUESTIONNAIRE WITHIN THE FRAMEWORK OF THE PROJECT "PROPER NUTRITION IS OUR CHOICE AND THE FUTURE"

Abstract. This article is devoted to topical issues of joint cooperation between the school, college and university. The topic of nutrition will always be a priority and joint education of young people, by instilling in them healthy lifestyle issues, as for schools, colleges and universities is an urgent task and feasible within the framework of joint work. As part of the cooperation, a memorandum was signed that will promote the involvement of students and schoolchildren in creative work and innovative research. One of the areas of joint work was a survey of students and schoolchildren, where 130 respondents took part, the questionnaire included questions about proper nutrition, about the use of bread, knowledge about its taste properties, attitude to bread, etc.

Keywords: questionnaire, bread, bakery products, memorandum.

References

1. Improving nutrition in Kazakhstan [Uluchshenie pitaniya v Kazahstane]. [Electronic resource] [Elektronnyj resurs] – Access mode file [Rezhim dostupa]: <///C:/Users/User/Downloads/WHO-EURO-2019-3604-43363-60831-rus.pdf>. (viewed on 17.01.2023) [in Russian]
2. Pozdnyakovskiy, V.M., Drozdova, T.M., Vloshchinsky, P.E. Physiology of nutrition [Fiziologiya pitaniya]: Textbook. Under the total. Ed. by V.M. Pozdnyakovskiy. – 4th ed., ispr. And additional – St. Petersburg: Publishing House "Lan" [Izdatel'stvo «Lan'»], 2018. – 432. [in Russian]
3. Isrigova T.A. Production of functional food products [Proizvodstvo funktsional'nykh produktov pitaniya]. – Teaching manual. – Makhachkala, 2015. – 180 P. [in Russian]
4. Kazakov M.E., Bulganina S.V., Shkunova A.A., Kalina A.A. "Marketing research of the choice of bakery products" [Marketingovoe issledovanie vybora hlebobulochnykh izdelij] / Scientific electronic library eLABRARY No. 11(101), 2019, pp. 143-153[in Russian]